



Телефон доверия - это

Служба экстренной психологической помощи города Гродно

170

Цель нашей службы: снижение психологического дискомфорта, уровня агрессии, включая аутоагрессию и суицид, формирование психологической культуры и укрепление психического здоровья и атмосферы психологической защищенности.

Задачи «телефона доверия»:

- обеспечение доступности и своевременности психологической помощи;
- обеспечение каждому возможности доверительного диалога;
- психологическое консультирование по телефону;
- помощь абонентам в мобилизации их ресурсов для выхода из кризисного состояния;
- расширение у абонентов диапазона средств для самостоятельного решения возникших проблем;
- анализ причин и источников повышенного психического напряжения групп населения;
- направление абонентов к иным службам, организациям, учреждениям;
- информирование абонентов;
- разработка и распространение рекламных материалов.

Принцип анонимности

Сотрудники службы обязаны не разглашать полученные во время работы сведения, которые могут нанести ущерб чести, репутации, правам и интересам граждан.

Экстренная психологическая помощь предоставляется бесплатно.

Наиболее глобальные проблемы, с которыми мы работаем:

- ✓ Суицид
- ✓ Отношения со сверстниками
- ✓ Семейная проблематика
- ✓ Проблемы, требующие защиты прав ребенка
- ✓ Проблема сексуальной сферы
- ✓ Переживание травмы
- ✓ Учебные и профессиональные проблемы
- ✓ Проблемы социальной адаптации

НАШИ КООРДИНАТЫ:

Городской номер: 170

Звонки с мобильного телефона:

(80152) 752390

Сайт: 170.by

Skype: [Help170](https://www.skype.com/ru/contacts/Help170)

E-mail: Help170@mail.ru

Группа в VK: [Телефон доверия 170](https://vk.com/170help)



Просто позвони! :)