

## Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, который передается от человека к человеку определенными путями и вызывает разрушение иммунной системы человека.

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) – это последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Человек может заразиться ВИЧ-инфекцией во время сексуального контакта без использования презерватива с партнером, в организме которого присутствует ВИЧ, а также в случае совместного пользования одним шприцем при потреблении наркотиков.

ВИЧ-положительные женщины могут передать вирус ребенку во время беременности, в момент родов или при вскармливании грудью. Несмотря на то, что под воздействием проникшего в организм вируса иммунная система постепенно ослабевает, ВИЧ-положительный человек может чувствовать себя хорошо в течение нескольких лет. Установить наличие вируса в организме поможет тестирование на ВИЧ.

### **Тестирование на ВИЧ**

Многие люди очень переживают, когда сталкиваются с необходимостью сдавать анализы на ВИЧ, особенно если это происходит впервые. Эти переживания могут быть вызваны страхом перед результатами анализа или по причине того, что об этом может узнать кто-то еще. Все эти переживания очень естественны, но будет проще принять решение пройти тестирование, если Вы подумаете о следующем:

получение результатов тестирования позволит избежать мук неведения; если Вы знаете, что инфицированы, Вы сможете поговорить с врачом о том, как обезопасить своего партнера и предотвратить передачу ВИЧ-инфекции, о назначении лечения;

знание статуса даст уверенность в том, что Вы не передадите ВИЧ своим любимым или, если Вы собираетесь стать матерью, своему ребенку во время беременности, родов и кормления грудью;

с помощью необходимых мер профилактики Вы сможете завести семью и иметь здоровых детей;

чем раньше Вы начнете принимать лекарства, тем лучше – ведь это позволит предотвратить развитие сопутствующих ВИЧ-инфекции заболеваний.